



# Spiritualität im Alltag

Projekt des Kirchenkreises Gifhorn

## Seminar: Die Farben des Regenbogens Sa. 23.11.2024 / 10:00 - 17:00

### Kirchengemeinde Epiphantias, An der Kirche 2, Gifhorn

Farben machen Laune, vor allem in der dunklen Jahreszeit. Deshalb wollen wir für einen Tag ganz in die Farben des Regenbogens eintauchen und uns davon für den Alltag stärken lassen. Karin Vollmer wird als psychologische Farbberaterin und Anja Barth als geistliche Begleiterin durch Impulse und Übungen anregen, die spirituelle Bedeutung des Regenbogens und seine farbliche Entsprechung auf der Körperebene zu erfahren.

Dabei lernen wir uns auch selbst in Bezug zu den Farben besser kennen und wer mag, kann sich im geschützten Rahmen in Partnerarbeit oder Kleingruppen austauschen. Auf jeden Fall lernen wir, das Farbspektrum für unser Wohlbefinden zu nutzen. Dieses Angebot ist nicht mit einer individuellen Farbberatung zu verwechseln.

**Mitbringen:** Einen Beitrag zum Mitbringbuffet am Mittag und bequeme Kleidung, Sitzkissen sowie eine Matte zum Liegen, Decke, warme Socken.

**Leitung:** Karin Vollmer, Farbpsychologin; Anja Barth, geistliche Begleitung

**Kosten:** 40 € (Ermäßigung ist auf Anfrage möglich)



**Anmeldungen:** [anja.barth@evlka.de](mailto:anja.barth@evlka.de) – 0151223735959

**Projektleitung:** Anja Barth Diakonin, Geistliche Begleiterin, Meditationslehrerin in Ausbildung, Mitglied Via Cordis Nord e. V.

**Mehr Angebote und Informationen:** [www.spiritualitaet-im-alltag.wir-e.de](http://www.spiritualitaet-im-alltag.wir-e.de)